RBOA - CCAC



" REJOINS NOTRE ÉQUIPE "

SAISON 26 - 27

RBOA.SPORTREGIONS.FR

RUGBYBASSIN@ORANGE.FR

T. PRAT : 06.31.96.12.30



Vous souhaitez inscrire votre enfant dans notre école de Rugby et nous vous en remercions.
Le rugby est un sport d'affrontement collectif permettant aux filles comme aux garcons de s'y engager, et de s'intégrer dans un groupe où nos éducateurs leurs inculqueront de nombreuses valeurs.





Notre école de rugby labellisée par la FFR, démontre la qualité de son engagement dans la formation des jeunes joueurs de notre territoire.
Elle bénéficie d'un encadrement sportif assuré par des éducateurs compétents et titulaires de Brevets Fédéraux de la FFR.



Notre objectif est de faire découvrir notre sport dans l'esprit et les valeurs que tout le monde lui reconnaît, d'apprendre en sécurité et dans le respect des règles du jeu.

ECOLE DE RUGBY
RBOA
CCAC

LE RUGBY À L'ÉCOLE DE RUGBY N'EST PAS CELUI DES STARS DU TOP 14. L'APPRENTISSAGE DU RUGBY SE FAIT EN LIEN AVEC DES FORMES DE PRATIQUE, DES RÈGLES ET DES ENTRAÎNEMENTS FAVORISANT UN JEU DE MOUVEMENT ET D'ÉVITEMENT.





ON PRATIQUE LE MÊME SPORT MAIS AVEC DES RÈGLES ADAPTÉES :

- EN DÉBUT D'ANNÉE, PAR EXEMPLE, NOUS PRATIQUONS LE JEU À TOUCHER ET APPRENONS PROGRESSIVEMENT LA TECHNIQUE DU PLAQUAGE POUR QUE L'ON SOIT EN SÉCURITÉ LORSQUE LE JEU À PLAQUER VA ARRIVER
- CERTAINES RÈGLES SONT SPÉCIFIQUES À L'ÉCOLE DE RUGBY, PAR EXEMPLE, JE N'AI PAS LE DROIT DE FONCER VOLONTAIREMENT SUR UN ADVERSAIRE, JE SUIS OBLIGÉ DE M'ENGOUFFRER DANS DES ESPACES LIBRES
- LA PHASE DE RUCK N'EST ABORDÉE QUE TRÈS TARD, AU DÉBUT, LES RÈGLES DEMANDENT À JOUER LE PLUS SOUVENT DEBOUT POUR DÉVELOPPER UN JEU D'ÉVITEMENT FAIT DE DUELS ET DE COURSES
- TOUT CECI PERMET À L'ENSEMBLE DES JOUEURS CURIEUX DE DÉCOUVRIR MON SPORT DE LE FAIRE EN DIMINUNANT CE RAPPORT D'AFFRONTEMENT, PHYSIQUE ENTRE NOUS.

LE RUGBY A L'ECOLE DE RUGBY C'EST QUOI ?

A L'ECOLE DE RUGBY, ON PRATIQUE UN SPORT EN ADÉQUATION AVEC NOTRE ÂGE, C'EST À DIRE ADAPTER ET PROGRESSIF FAVORISANT UN JEU DE MOUVEMENT ET D'ÉVITEMENT, A L'OPPOSÉ DES GRANDS QUE L'ON VOIT À LA TÉLÉ COMME ANTOINE DUPONT ?



LE PLAQUAGE, JE L'APPRENDS DÈS MON PLUS JEUNE ÂGE POURQUOI ?

- DÉVELOPPER LE GOÛT DU COMBAT ET L'ENVIE S'OPPOSER
- BIEN SÛR, JE N'AI PAS LE DROIT DE FAIRE N'IMPORTE QUOI, C'EST POUR CELA QUE MES ENTRAÎNEURS M'APPRENNENT MES DROITS ET MES DEVOIRS
- LE PLAQUAGE, JE L'APPRENDS À TRAVERS PLEIN D'ATELIERS LUDIQUES, SOUS FORME DE JEUX DE LUTTES, ENCADRÉS PAR MES ÉDUCATEURS
- ENFIN, TOUS CES ATELIERS ME PERMETTENT D'ÊTRE EN SÉCURITÉ LORSQUE L'ON VA JOUER À PLAQUER MAIS AUSSI DE METTRE EN SÉCURITÉ MES ADVERSAIRES



MES ENTRAÎNEURS, D'ABORD, ILS SONT BÉNÉVOLES ET PRENNENT DE LEURS TEMPS POUR TRANSMETTRE LEURS PASSIONS ET M'INCULQUER LES VALEURS DU RUGBY. POUR LA PLUPART, ILS SONT OU ONT DÉJÀ OBTENU LEURS DIPLÔMES QUI NOUS ASSURENT D'ÊTRE AU BON ENDROIT POUR DÉVELOPPER MES COMÉPTENCES, MAIS AUSSI POUR ÊTRE EN SÉCURITÉ, BIEN ACCOMPAGNÉS ET HEUREUX DE VENIR JOUER !!!!

ECOLE DE RUGBY
RBOA
CCAC

AVOIR UNE LICENCE DANS NOTRE ECOLE DE RUGBY, C'EST :



Navettes gratuites



Dotations :
Shorts/Chaussettes

QUEL EST LE MOT QIE CES CINQS PHOTOS ONT EN COMMUN ?

"RUGBY"



Noël de l'école de rugby



Stages et séjours

Entrée gratuite au stade
Le Dimanche

ECOLE DE RUGBY
RBOA
CCAC

ORGANISATION DES ENTRAÎNEMENTS

CATÉGORIE M5-M6 (2021-2023 ET 3 ANS RÉVOLUS) :

- LE SAMEDI DE 10H30 À 12H AU STADE CAMILLE GUIBERT À DECAZEVILLE OU AU STADE DES BERGES À CAPDENAC-GARE
- POSSIBILITÉ DE S'ENTRAÎNER DANS DES GYMNASES EN PÉRIODE HIVERNALE

CATÉGORIE M8 (2020-2019), CATÉGORIE M10 (2018-2017),. CATÉGORIE M12 (2016-2015) :

- LE MERCREDI DE 14H30 À 16H AU STADE DES BERGES DU LOT À CAPDENAC-GARE ET DE 17H30 À 19H AU STADE FERNAND TEULIER À VIVIEZ.
- POUR LES M12 UNIQUEMENT, LE VENDREDI DE 18H15 À 19H30 AU STADE FERNAND TEULIER À VIVIEZ LORSQU'IL Y A TOURNOI LE SAMEDI
- LE SAMEDI DE 10H30 À 12H AU STADE CAMILLE GUIBERT À DECAZEVILLE OU AU STADE DES BERGES DU LOT À CAPDENAC-GARE

CATÉGORIE M14 (2014-2013-2012 FILLES) :

- LE MERCREDI DE 17H30 À 19H AU STADE FERNAND TEULIER À VIVIEZ
- LE VENDREDI DE 18H15 À 19H30 AU STADE FERNAND TEULIER À VIVIEZ LORSQU'IL Y A TOURNOI LE SAMEDI
- LE SAMEDI DE 10H30 À 12H AU STADE CAMILLE GUIBERT À DECAZEVILLE OU AU STADE DES BERGES DU LOT À CAPDENAC-GARE

ECOLE DE RUGBY
RBOA
CCAC

COMMENT S'INSCRIRE ?

1. La première étape se fait en ligne directement sur notre site internet dans le menu S'INSCRIRE : https://rboa.sportsregions.fr/

2. L'école de rugby lance la licence et vous recevez un mail généré par la FFR avec un identifiant et un mot de passe (Vérifiez vos spams)

3. Connectez-vous et suivez toutes les étapes. Compétez le formulaire en ajoutant : photo, pièce d'identité et autorisation de soins

4. Remplir le questionnaire de santé et attester par le biais d'une case à cocher que chacune des rubriques donne lieu à des réponses négatives

5. Dans le cas contraire, il sera nécessaire de fournir un certificat médical .
" Seul le certificat téléchargé sur le site de la FFR est accepté "

6. Une fois que votre dossier est complet, l'école de rugby soumet la demande d'affiliation à la FFR qui valide la licence.

ECOLE DE RUGBY
RBOA
CCAC

INFORMATIONS GENERALES

SAISON 25-26

COTISATIONS

BABY RUGBY ET M6 70 EUROS

M8 À M14 120 EUROS

2 ENFANTS DE M6 À M14 150 EUROS

2 ENFANTS DE M8 À M14 200 EUROS

3 ENFANTS DE M6 À M14 250 EUROS

POSSIBILITÉ DE FAIRE UN MÉCÉNAT

LE PAIEMENT

POUR FACILITER LE PAIEMENT, IL S'EFFECTUERA À TRAVERS L'APPLICATION SPORTEASY, NECESSAIRE

POUR LE BON FONCTIONNEMENT DE L'ECOLE DE RUGBY

STAGE RUGBY

A CHAQUE PÉRIODE DE VACANCES (SAUF NOËL) SONT PROPOSÉES DES STAGES MULTISPORTS POUR PERMETTRE AUX ENFANTS DE CONTINUER LEURS APPRENTISSAGES ET S'INSTRUIRE

SPORTEASY

CETTE APPLICATION OFFRE UN LIEU POUR CONSULTER LES HORAIRES, LES DATES ET LIEUX D'ENTRAÎNEMENT ET DE COMPÉTITION.

CETTE APPLICATION VISE À SIMPLIFIER LA GESTION DES PRÉSENCES LORS DES DIVERS ÉVÈNEMENTS

CHAQUE DÉPLACEMENT POUR LES COMPÉTITIONS EST EFFECTUÉ EN BUS ET NAVETTES ENTRE DECAZEVILLE ET CAPDENAC POUR LES ENTRAÎNEMENTS

RAISON N°1 DE NE PAS INSCRIRE VOTRE ENFANT AU RUGBY

Il va rentrer avec de la boue sur les genoux...
et le sourire jusqu'aux oreilles.



RAISON N°2

Il risque d'apprendre
des trucs dangereux...
comme le respect, l'esprit
d'équipe et le goût de l'effort.

RAISON N°3

Il pourrait devenir accro...
au fair-play, à l'entraide et aux câlins de mêlée.

Bref, ne l'inscrivez surtout pas...
à moins que vous vouliez un enfant épanoui, solide et heureux.

→ L'école de rugby : plus qu'un sport, une école de la vie.